

Holística 2013

Quiro Acupuntura - Acupuntura na Mão

Quiro Acupuntura

(Acupuntura na Mão)

Song Un Kim - Terapeuta Holístico - CRT 23108

RESUMO

Quiro-Acupuntura ou Acupuntura na mão.

É uma técnica de acupuntura que utiliza somente as mãos para equilibrar a energia do corpo.

O Quiro Acupuntura é considerada uma reflexologia, como a Orelha, sola dos Pés, Olhos e etc..

É uma técnica que muito simples de aprender e praticar, porque nos temos as duas mãos na nossa frente .

Na Coréia esta acupuntura na mão, esta sendo divulgado em massa, por meio de comunicação popular como na TV, Jornal, Revistas e etc.

Uma boa parte da população coreana já se auto trata com acupuntura na mão como se fosse receita caseira.

Quero transmitir um pouco do meu conhecimento aos terapeutas para conseguir se auto tratar.(e a única técnica que não depende de ninguém para se tratar) e não tem contra indicação.

Qualquer pessoa tem a capacidade de localizar um ponto correspondente numa mão, observando simplesmente um mapa da mão.

Basta pressionar ou esfregar o ponto ou a região, de maior sensibilidade podemos equilibrar a energia do local alterado.

ÍNDICE

I- Prólogo.

II- Histórico.

III- As Três teorias da Acupuntura na mão.

1- Reflexos dos órgãos e Vísceras na Palma da Mão.

Holística 2013

- 2- Reflexos dos órgãos e Vísceras no Dorso da Mão.
- 3- Lateralidade do Corpo em Relação a Palma da Mão.
- 4- Lateralidade do Corpo em Relação ao Dorso da Mão.

IV- Material Utilizados no Tratamentos.

- 1- Agulhas.
- 2- Aplicadores de Agulhas.
- 3- Moxa.
- 4- Aparelho de Alumínio .
- 5- Anel.
- 6- Aparelho de eletro-Acupuntura.
- 7- Plaquetas de alumínio ou ouro.

V- Terapia da Correspondência.

- 1- Dor na testa.
- 2- Dor de cabeça lateral.
- 3- Olho.
- 4- Nariz.
- 5- Boca.
- 6- Dor na mandíbula.
- 7- Distúrbios na bochecha.
- 8- Dor na laringe.
- 9- Brônquios.
- 10- Dor na parte da fonte.
- 11- Dor de ouvido.
- 12- Dor na lateral da occipital.

Holística 2013

- 13- Dor na occipital.
- 14- Dor na cervical.
- 15- Dor na escápula, escápula superior e coluna torácica.
- 16- Dores na cervical, torácica, lombar, cóccix.
- 17- Dores na Escápula e no Osso da Bacia.
- 18- Dores ao lado da coluna lombar.
- 19- Pontos correspondentes dos Meridianos IG5, TA4 e ID5.
- 20- Pontos correspondentes dos Meridianos P9, CS7, C7.
- 21- Pontos correspondentes dos Meridianos E41(T), VB40 (fonte)
e B60(fogo).
- 22- Pontos correspondentes dos Meridianos F4 (metal), BP5(S), e R3 (fonte e terra).

VI- Teoria dos 5 dedos (5 elementos).

VII- Teoria dos 14 micro meridianos .

- 1- Relação da Nomenclatura do Quiro-Acupuntura com a Sistêmica.
- 2- Meridianos na Palma da Mão.
- 3- Meridianos no Dorso da Mão.
- 4- Meridiano do Vaso Conceção (A).
- 5- Meridiano do Vaso Governador (B).
- 6- Meridiano do Pulmão (C).
- 7- Meridiano do Int. Grosso (D).
- 8- Meridiano do Estômago (E).
- 9- Meridiano do Baço Pâncreas (F).
- 10- Meridiano do Coração (G).
- 11- Meridiano do Int. Delgado (H).

Holística 2013

12- Meridiano da Bexiga (I).

13- Meridiano do Rim (J).

14- Meridiano do Pericárdio (K).

15- Meridiano do Triplo Aquecedor (L).

16- Meridiano do Vesícula Biliar (M).

17- Meridiano do Fígado (N).

VIII) Recursos para aplicar sobre o Micro Meridianos.

1. Aplicação Simples.
2. Aplicação com Tonificação e Sedação.

1. Recurso de Tonificação ou Sedação.

1. Tonificação ou Sedação pela agulha.
2. Tonificação ou Sedação pelo Magnetismo.
3. Tonificação ou Sedação pelo estimulador elétrico.

IX) Cuidados básicos na utilização da Terapia na Mão.

X) Alguns métodos para observar o desequilíbrio do organismo (da energia).

1. A temperatura das mãos e dos pés.
2. A aorta abdominal (que é uma veia grossa que se localiza acima e abaixo da corrente umbilical) deve pulsar suavemente.
3. Aparelho digestivo deve estar funcionando normalmente sem dores.
4. As pulsações dos seis pontos (em cada braço existem três pontos) devem pulsar suavemente e igual.
5. O abdômen, não deve apresentar reação de dor ao ser apalpado.
6. Coluna vertebral.
7. Pulsação.

XI) Medidas utilizadas para localizar os pontos.

1. Dorso da mão.
2. Palma da mão.

XII) Dicas em casos de Emergência.

1. Em casos leves.
2. Em casos graves.

Holística 2013

I - Prólogo

O segredo do equilíbrio do organismo está na suas mãos. A mão é um corpo humano em miniatura, pois existem todos os pontos correspondentes do corpo humano na mão.

Através da mão podemos tratar todos os tipos de desarmonia da energia do corpo humano promovendo o equilíbrio.

Essa terapia de tratamento pelas mãos, nos chamamos de **Quiro-Acupuntura (acupuntura somente nas mãos)**.

Características do **Quiro-Acupuntura** :

- Esta nova técnica e de fácil aplicação (somente na mão) .
- Aplicação das agulhas são indolores e menos agressivos se comparados á acupuntura tradicional, e são aplicados superficialmente na palma ou dorso da mão.
- É uma terapia muito fácil de ser ensinada e aprendida.
- Não tem contra indicação.
- Não existem restrições quanto ao local de atendimento ou a hora de aplicação.
- Não há efeitos danosos quando aplicados em pontos errados.
- Excelentes resultados na harmonização das energias dos órgãos e vísceras.
- Muito utilizados em prevenção do desequilíbrio energético.
- É uma técnica que pode ser utilizados como receita caseira. Porque é muito fácil de ser manuseadas como receita de bolo.
- Os fundamentos dessa teoria coincide com os da Acupuntura Sistêmica, isto é , teoria dos Yin e Yang, dos Cinco Elementos , Zang-Fu (Órgãos e Vísceras) e dos meridianos .

II - Histórico

Quiro acupuntura surgiu na Korea em agosto de 1971, através do Tae Woo Yoo (presidente da academia Sooji - medicina da Korea), que defendeu a tese em 31/12/75.

Fundador e Instrutor do Instituto de Sooji - Chim da Korea do Sul.

Quiro Acupuntura estuda o desequilíbrio energético do corpo humano através das mãos. É um novo tipo de acupuntura, que pode promover o equilíbrio energético através da inserção de agulhas nas mãos.

A Mão é um corpo humano reduzido, os problemas existentes no organismo se refletem nas
Página 5 / 18

Holística 2013

mãos, sendo assim é possível tratar e promover o equilíbrio energético através da reflexologia das mãos.

Primeiro Ponto descoberto em 1971, M5 = VB 20 (sistêmica).

Desde então, com as intensificações e aperfeiçoamento dos estudos chegou a conclusão das três teorias.

1ª Teoria : Teoria da correspondência da mão com o corpo humano.

(mão é um corpo humano reduzido)

2ª Teoria : Teoria dos 14 micro-meridianos da Mão, com 345 pontos.

3ª Teoria : Teoria dos Dedos das Mãos (5 elementos).

III - AS TEORIAS DA TERAPIA NA MÃO.

1 - Reflexos dos órgãos e Vísceras na Palma da Mão.

2 - Reflexos dos Órgãos e Vísceras no Dorso da Mão

Holística 2013

3-Lateralidade do Corpo em Relação a Palma da Mão.

4-Lateralidade do Corpo em Relação ao Dorso da Mão.

IV- Materiais utilizados no tratamento.

1- Agulhas de 2 cm com 13 mm de cabo e 7 mm de agulha.

Aplicação de agulha e feita através de um aplicador . Agulha e colocado no aplicador e aplica de forma suave sem fazer força, e a penetração é de 1 à 2 mm sobre a superfície da pele.

Duração de aplicação de 20 à 30 min.

2- Aplicadores de agulha.

3- Moxa .

Moxa é feita de uma erva chamada de Artemísia, e serve para promover equilíbrio energético do organismo através do calor.

4- Aparelho de alumínio .

5- Anel

6- Aparelho de Eletro-Acupuntura.

7- Plaquetas de alumínio ou ouro.

São pequenas placas prateadas e douradas, variando de tamanho e quantidade de pontas.

V- Terapia da correspondência.

1-Dor na testa.

2-Dor de cabeça lateral.

3-Olho.

4- Nariz.

5- Boca.

6- Dor na Mandíbula.

7- Distúrbios na bochecha.

Holística 2013

8- Dor na Laringe.

9- Brônquios.

10- Dor na parte da fonte.

11- Dor de Ouvido.

12- Dor na Lateral da Occipital.

13- Dor Na Occipital.

14- Dor na Cervical.

15- Dores na Escapula, Escapula superior e coluna torácica.

16- Dores na Cervical, Torácica, Lombar e Cóccix.

17- Dores na Escápula e no Ilíaco (Osso da Bacia).

18- Dores ao lado da Coluna Lombar.

19- Pontos correspondentes dos Meridianos IG5, TA4 e ID5.

20- Pontos correspondentes dos Meridianos P9, CS7 e C7.

21- Pontos correspondentes dos Meridianos E41(T),VB40 (Fonte)e B60.

22- Pontos Correspondentes dos Meridianos F4 (Metal), BP5 (S) e R3)

VI) Teoria dos 5 dedos (5 elementos).

Cada dedo representa um órgão e uma víscera.

Dedo polegar: Fígado / Vesícula Biliar (Estômago e Int.Grosso).

Dedo indicador: Coração / Int.Delgado (Bexiga e Int.Grosso).

Dedo médio : Baço Pâncreas / Estômago (Bexiga e Vesícula Biliar).

Dedo anular : Pulmão / Int.Grosso (Útero e Intestino Delgado).

Dedo mínimo : Rim /Bexiga (estômago, Útero e Int.Delgado).

VII - Teoria dos 14 micro meridianos

Na mão existem 14 micro meridianos. A qual utilizamos para promover equilíbrio de energia do órgão ou víscera.

1- Relação da Nomenclatura do Quiro-Acupuntura com a Sistêmica.

Sistêmica	Quiro-Acupuntura
VC -----A	Meridiano Vaso Conceção
VG -----B	Meridiano Vaso Governador
P -----C	Meridiano do Pulmão
IG -----D	Meridiano do Intestino Grosso
E -----E	Meridiano do Estômago
BP -----F	Meridiano do Baço / Pâncreas
C -----G	Meridiano do Coração
ID -----H	Meridiano do Intestino Delgado
B -----I	Meridiano do Bexiga
R -----J	Meridiano do Rim
CS -----K	Meridiano do Pericárdio
TA -----L	Meridiano do Triplo Aquecedor
VB -----M	Meridiano do Vesícula Biliar
F -----N	Meridiano do Fígado

2- Meridianos na palma da Mão.

Holística 2013

3-Meridianos no Dorso da Mão

4- Meridiano do Vaso Concepção (A).

(A) nasce no ponto A1 e passa pelo centro da palma da mão, e termina no ponto A33 situado na extremidade do dedo médio.

5-Meridiano do Vaso Governador (B).

(B) nasce no ponto B1 e passa no centro do dorso da mão, e termina no ponto B27.

6- Meridiano do Pulmão (C).

(C) nasce no A12 (Jung wan) e passa pelo C1 até C13 ao longo das bordas do dedo indicador e anular.

7- Meridiano do Int. Grosso (D). (D) nasce no ponto D1 do lado da raiz da unha do dedo indicador e anular, passando até D12, dirigindo-se para cima e centralmente em ambos os lados do dedo médio até D22 o qual está localizado ao lado do A28.

8- Meridiano do Estômago (E).

(E) nasce no ponto de A28 desenvolve-se até E2 quando passa a fluir próximo à lateral do (A) até a primeira articulação, quando flui pela palma, passando a correr distalmente ao longo dos dedos polegar e mínimo nos lados distantes do dedo médio.

9- Meridiano do Baço/ Pâncreas (F).

(F) nasce no ponto F1, que está localizado na ponta do polegar e do mínimo e flui ao longo da linha central de cada dedo até ponto F22.

10- Meridiano do Coração (G).

(G) nasce no ponto A16 e desenvolve-se no ponto G1, e sobe até G15 ao longo dos dedos indicador e anular, nos lados distantes do dedo médio.

11- Meridiano do Int. Delgado (H).

(H) nasce no ponto H1 e passa ao longo das linhas centrais do dorso dos dedos indicador e anular até H11, quando mudam de direção subindo pelos lados do dedo médio até H14.

12- Meridiano de Bexiga (I).

(I) nasce no ponto I1 que fica ao lado do B27, dirigindo-se à linha ao lado do (B) até I24 , espalha em duas ramificações para fluir pela linha central do dorso do polegar e do mínimo.

13- Meridiano do Rim (J).

(J) nasce ponto J1 na parte externa da raiz da unha do polegar e anular, Flui ao longo da linha vermelha/ branca até J16, e vai lateralmente ao (A) até terceira articulação do dedo médio.

14- Meridiano do Pericárdio (K).

(K) nasce no ponto A18, e flui pelo A16, e é gerado no ponto K1, localizado próximo das linhas da primeira articulação dos dedos indicador e anular na palma da mão. E flui até um ponto final das unhas dos dedos indicador e anular.

15- Meridiano do Triplo-Aquecedor (L).

(L) nasce no ponto L1, na linha posterior interna dos dedos indicador e anular do dedo médio, flui ao longo do indicador e do anular, vira e sobe até aos lados do dedo médio.

16- Meridiano do Vesícula Biliar (M).

(M) nasce no ponto M1, que está localizado na lateral do ponto A33, flui para baixo na direção do dorso do dedo médio, e no dorso da mão gira, orientando-se para cima e nos lados do polegar e do mínimo próximo ao dedo médio.

17- Meridiano do Fígado (N).

(N) nasce no ponto N1, que está localizado próximo à unha do polegar e do mínimo no lado do dedo médio, flui pela palma, reverte sua direção e sobe até os lados do dedo médio.

VIII) Recursos para aplicar sobre o Micro-Meridianos.

1) Aplicação Simples.

É aplicar simplesmente no ponto sobre o **Micro-Meridianos**, sem técnica de Tonificação ou Sedação.

A aplicação simples não regula voluntariamente a função do órgão, mas ele **somente estimula** o micro-meridiano.

Aplicação da Agulha é 1mm verticalmente sobre a pele. Se cair algumas agulhas não haverá problemas, porque várias agulhas caem em várias direções. É também não ocorrerá tonificação ou sedação. Ocorre sim o funcionamento pelas características do próprio ponto.

Por isso no caso da aplicação simples deve estudar em conteúdo o seguinte:

Ex.: Para indigestão, no caso simples, é eficaz aplicar apenas no ponto A12. E no caso pior, é eficaz aplicar no ponto A12 e mais quatro ponto da periferia na distância de 1 cm acima e abaixo e a direita e esquerda do ponto A12. E no caso crônico , deve ser aplicado sobre o micro meridiano. A aplicação sobre o micro meridiano, em qualquer ponto será eficaz.

2) Aplicação com tonificação e sedação.

A excelência da Terapia é conseguir certamente o funcionamento da tonificação e sedação do micro meridiano, para excesso ou deficiência de energia do órgão ou víscera. É a tonificação ou sedação

Holística 2013

que regulam voluntariamente a função dos órgãos e vísceras se existir problemas. Quando existe problema na função do órgão estará em estado de excitação, excesso de energia, e a víscera correspondente estará em debilidade (5 elementos). Neste momento podemos trabalhar em órgão correspondente para promover o equilíbrio .

Ex.: Quando existe Dor no ponto (Es25) do lado esquerdo ,pelo diagnóstico descobrimos que existe a síndrome de excesso de energia do int.grosso / deficiência da energia do pulmão. Aplicar pela tonificação do

C (Pulmão) micro meridiano do lado esquerdo sumirá ou diminuirá [porque a tonificação no C (Pulmão) micro meridiano dará o efeito de sedação no D (int.grosso) micro meridiano].

Aplicar novamente pela sedação do C(Pulmão) micro meridiano do lado esquerdo da mão esquerda, a Dor do ponto (Es25) do lado esquerdo reaparecerá. Neste momento aplicar pela sedação do D(Int.Grosso) micro meridiano do lado esquerdo da mão esquerda, também a dor do ponto (Es25) sumirá ou diminuirá. Outra vez aplicaria pela tonificação do D (Int.Grosso) micro meridiano do lado esquerdo da mão esquerda, Também a dor do ponto (Es25) reaparecerá.

Assim, a tonificação ou sedação tem a característica para regular voluntariamente a função do órgão. Isto aparece certamente só no micro meridiano da Terapia .

1. Recurso de tonificação ou sedação :

Tonificação ou Sedação da Terapia usa se a lei de **YUNG SU BO SA**

(o fluxo do micro meridiano é somente em uma direção, isto é do menor para os maiores números).

YUNG: é a técnica de **Sedação** que supre o fluxo do micro meridiano pela aplicação contrária a direção do fluxo micro meridiano .

SU: é a técnica de **Tonificação** que supre o fluxo do micro meridiano pela aplicação na mesma direção do fluido do micro meridiano.

BO: é uma palavra coreana que significa a **Tonificação**.

SA : é uma palavra coreana que significa a **Sedação**.

1. Tonificação ou sedação pela agulha:

A eficácia da tonificação ou da sedação pela agulha é bom para qualquer ponto sobre o micro meridiano dos quatro dedos, à exceção do dedo médio.

Especialmente a melhor maneira para tonificar ou sedar é no intervalo da Segunda articulação e da terceira articulação de cada dedo, porque no final do

dedo sente-se muita dor ao aplicar, e nas outras partes é lenta a reação ao aplicar.

- A penetração da agulha na pele 2 a 3mm.

Página 12 / 18

Holística 2013

- O ângulo com a pele 30° a 45° .
- Tempo de permanência da agulha : 10 à 20 min.
- Acrescentar os pontos básicos e o ponto importante ou o ponto correspondente.

1. Tonificação ou Sedação pelo magnetismo:

O magnetismo é o poder de atração dos pólos negativos com o positivos, e sempre indica os pólos N(norte) ao S (sul).

d) Tonificação ou Sedação pelo estimulador elétrico .

1. Tonificação ou Sedação pelas placas de metal Prateado e Dourado).

Existem dois tipos de ionização do metal :

Prateado (um metal sem cor) é o caráter **Negativo (-)**.

Dourado (um metal com cor) é o caráter **Positivo (+)**.

IX - Cuidados básicos na utilização da Terapia na Mão.

Primeiramente as mãos devem ser limpas com água corrente ou passar álcool a 70 graus com 2% de iodo.

- Cada pessoa deve ter suas próprias agulhas ou utilizar agulhas descartáveis.
- Antes da aplicação é bom massagear as mãos, podendo utilizar para isso o massageador.
- O cliente deve se sentir à vontade, sentado ou deitado se for grave.
- Tempo de duração : no casos leves como dor de cabeça. Aplicar agulhas e depois de passar a dor, deixar por mais 5 min.
- Nos casos graves ou crônicos: aplicação das agulhas deve ser de 20 à 30min.
- Número de aplicações: Varia de acordo com o desequilíbrio energético da pessoa.
- Desequilíbrio Energético leve : Uma vez ao dia, podendo equilibrar com 5 aplicações.
- Desequilíbrio Energético graves: Uma vez ao dia, podendo equilibrar em 6 à 12 meses ou por tempo indeterminado.
- Para obter melhores resultados é recomendado o uso de vários instrumentos, na seguinte ordem: massageador, Agulhas, plaquetas de Prata ou Ouro, Anel e Moxa.
- Quando estiver com as agulhas é bom fazer movimentos leves, para ativar a circulação de energia nas mãos.

Cuidados e Precauções extremas quanto ao uso, em situações abaixo:

- Se o cliente estiver em jejum ou com muita fome.
- Se o cliente tiver perdido significativa quantidade de sangue por, vômitos, ou eliminação pelo reto.
- Se o cliente estiver desidratado ou embriagado.
- Se o cliente estiver exausto pela viagem ou por outro motivo.
- Se a pressão for instável, alta ou baixa demais.

Holística 2013

- Se o cliente for extremamente fraco.
- Se o pulso do cliente não puder ser sentido quer pela carótida ou pelas artérias radiais.
- Se for extremamente alérgico ou reumático.
- Se o micro meridiano estiver infectado por doença epidêmica ou necessitar de cirurgia.
- Se o cliente estiver tendo um ataque.
- Se o cliente tiver febre ou calafrio extremos.
- Se o cliente estiver emocionalmente hiper estimulado, nervoso, alegre, triste, bravo ou assustado.

Em caso de cliente entrar em choque.

1. Tirar as Agulhas ou outros instrumentos.
2. Repousar com respiração profunda.
3. Aplicar a Agulha nos pontos A8,12 e 16.
4. Picar no ponto J1.
5. Ou aplicar a Agulha nos pontos B24, I2, A33 e E2.
6. Em casos graves : deve picar a ponta dos 10 dedos.
7. Aplique Agulha nos pontos da receita de Jeong-Bang do coração na mão direita e Jeong-Bang do rim na mão esquerda.
8. Após recuperação deverá descansar, comer e aplicar moxabustão nos pontos A1,3 e 12.

X - Alguns Métodos para observar o desequilíbrio do organismo (da energia).

1. A temperatura das mãos e dos pés.

Se a temperatura das mãos estiverem normal, quer dizer que a circulação do corpo permanece estável. Quando ocorre dos pés e mãos estarem frios, são sinais e sintomas de que o estado do equilíbrio não se encontra normal, necessitando de cuidados. Através do controle da temperatura das mãos e pés podemos concluir a normalidade do corpo humano.

2) A aorta abdominal (que é uma veia grossa que se localiza acima e abaixo da corrente umbilical) deve pulsar suavemente.

Quando o seu funcionamento ocorre normalmente, a circulação do sangue e a pulsação transcorrem normalmente . Porém, quando se encontra lesada, com pulsações intensas ou fracas seu funcionamento é prejudicado. Na Terapia Oriental a pulsação da aorta é observada para verificar a normalidade da saúde.

Quando a pulsação é intensa, o organismo não se encontra normal, dificultando a circulação do sangue.

1. Aparelho digestivo deve estar funcionando normalmente sem dores.

Se ao pressionar o estômago, ocasionar dores agudas e apresentar tensões, como uma massa dura, são sinais de que o organismo não está bem.

1. As pulsações dos seis pontos (em cada braço existem três pontos) devem pulsar suavemente e igualmente. São os pontos geralmente usados para tomar pulso, o equilíbrio na Terapia Oriental.

2. O abdômen, não deve apresentar reação de dor ao ser apalpado .

A pele do abdômen deve estar mole, assim como intestino, e também a sua temperatura deve estar sempre morna. Se sentir tensão ou uma contração do músculo, e dores ao ser pressionado com as mãos, conclui-se que o organismo está com alguns órgãos e vísceras em desequilíbrio.

1. Coluna Vertebral.

A coluna vertebral que sustenta o corpo humano, é a proteção para sistema nervoso, órgãos e vísceras. Por isso se houver algum problema, poderá causar outros males.

Verificação:

1. Verificar alinhamento da coluna.
2. Verificar saliência da coluna.
3. Verificar a sensibilidade da coluna.
4. Verificar a reentrância da coluna.
5. Apalpar sutilmente sobre a coluna observando a fisionomia do cliente.
6. Apalpar sutilmente sobre a lateral da coluna observando a fisionomia do **cliente**.
7. Perguntar ao cliente.

1. Pulsação.

Para ter saúde, o estado do cérebro deve estar estável. O estado instável do cérebro é causado pelo descontrole das funções de todo o organismo.

Na artéria carótida deve haver 4 carótidas . O volume de sangue nestas 4 carótidas devem estar em equilíbrio, se houver desequilíbrio, existirá algum desequilíbrio energético .

Na Terapia para descobrir em que estado se encontra a circulação no cérebro é preciso tomar a pulsação de Yin/Yang.

Posição para tomar a pulsação de Yin/Yang:

Pulsação de Yin - É tomada no ponto (Pu9).

Pulsação de Yang - Localizar o gogó (pomo de Adão). Do lado do gogó localiza-se um ponto chamado de (IG18) que varia de 1,5 à 3,0 tsun de pessoa para pessoa. Neste ponto toma-se a pulsação de Yang.

1. A pulsação deve ser tomada da seguinte maneira : comparar a pulsação do punho esquerdo com a pulsação do lado esquerdo do pescoço, e a pulsação do punho direito com a pulsação do lado direito do pescoço.
2. Comparar as pulsações do pescoço e do pulso (Pu9) e (IG18) : Qual das duas será mais grossa ?

Deve comparar só o volume de sangue entre duas artérias dos pontos (Pu9) e (IG18), sem relação com a força (forte ou fraca) e a suavidade ou dureza.

Holística 2013

XI) Medidas utilizadas para localizar os pontos.

Na mão existem 345 pontos definidos em 14 micro-meridianos. Para saber a localização exata, utiliza-se **Tsun-bun**.

Tsun é uma unidade de medida oriental.

Bun é 1/10 do Tsun.

Com exceção a mão deformada.

1) Dorso da Mão.

No comprimento.

1. O dorso da mão mede 6 tsun mais 7 Bun do ponto B1 ao B27 (que localiza-se na raiz da unha do dedo médio).
2. Do ponto B1 a primeira falange do dedo médio B14 mede 3 tsun.
3. O comprimento da primeira articulação (do ponto B14 ao B19) é de 2 tsun.
4. O comprimento da Segunda articulação (do ponto B19 ao B24) é de 1 tsun mais 4 Bun.
5. Do ponto B24 ao B27 (localizado na raiz da unha do dedo médio) mede 3 Bun.

Na largura:

1. Do ponto de separação do dedo polegar com o dorso da mão ao extremo (em direção ao dedo mínimo), mede 4 tsun.
2. A largura da primeira articulação do dedo médio é de 8 Bun.

2) Palma da Mão.

No Comprimento.

1. Do ponto A1 ao ponto localizado no extremo do dedo médio A33 mede 7 tsun mais 8 Bun.
2. Do ponto A1 ao A16 mede 4 tsun mais 2 Bun.
3. Do ponto A16 ao A20 mede 1 tsun.
4. Do ponto A20 ao A24 mede 1 tsun mais 1 Bun.
5. Do ponto A24 ao A33 mede 1 tsun mais 5 Bun.

Na Largura.

1. Do ponto A12 ao extremo da palma da mão (em direção ao dedo polegar) mede 1 tsun mais 5 Bun.
2. Do ponto A8 ao extremo da palma da mão (em direção ao dedo mínimo) mede 4 tsun mais 2 Bun.
3. A largura da falange do dedo médio é 8 Bun.

Obs.: Deve usar a própria mão da pessoa que for tratar.

XII - Dicas em casos de Emergência.

Holística 2013

1. Em casos leves.

As mãos frias significam má circulação sangüínea, gerando o aumento da quantidade de sangue que flui para cabeça, causando tontura ou desmaio.

Quando ocorrer um choque, intoxicação por gás, má digestão aguda (forte) e desmaio pela pressão alta do sangue, as mãos ficarão muito frias.

Por isso deve abaixar a pressão alta da cabeça, picando a ponta do dedo médio da mão .

No caso de sintomas acima serem leves, podem picar apenas o ponto A33, e nos pontos A8,12,16,E8 e I2 aplicar agulhas ou massagedor.

2) Em casos graves.

Em casos graves deve picar a ponta dos dez dedos das mãos e (em alguns casos deve picar a ponta dos dedos dos pés) todos os dias até o restabelecimento.

E em caso de problemas respiratórios utilizar pontos A8, 12, 16, 18, 20, 22, 24, 28, 33, E8 e I2 para normalizar a respiração.

RESULTADOS

Resultados são muito bons, centenas ou melhor milhares.

Exemplo da Coréia de onde surgiu a técnica, o governo adotou como receita caseira, se não tivesse resultado, já mais, iria adotar o método para diminuir pessoas em hospitais públicos .

CONCLUSÃO

E um método de tratamento muito bom que não podemos deixar de aprender.

Que tem um resultado muito bom no equilíbrio dos Órgãos e Vísceras e suas funções.

Excelente em tratamentos preventivos.

E muito fácil de aprender.

Muito fácil de aplicar também.

ID de solução único: #1009

Autor: : Song Un Kim - Terapeuta Holístico - CRT 23108

Página 17 / 18

(c) 2024 CRT - Conselho de Auto-Regulamentação da Terapia Holística <contato@crt.org.br> | 17/05/2024 15:57

URL: <https://www.holopedia.com.br/index.php?action=faq&cat=95&id=10&artlang=pt-br>

Holística 2013

Última atualização: 2013-06-14 14:52