

Holística 2005

Cristalterapia - Uma Mina de Pedras Preciosas Ao Bem-Estar

Holística 2005

Cristalterapia - Uma Mina de Pedras Preciosas Ao Bem-Estar
Holística 2005

Simone Kobayashi de Noronha
Terapeuta Holística - CRT 37166

Introdução

Todos os antigos povos do oriente e do ocidente usavam a Geoterapia, e em especial as pedras e cristais, para amenizar e cuidar de desequilíbrios físicos e emocionais. Atualmente os países como Alemanha, França, Suíça, Escandinávia, Austrália, usam e aplicam as técnicas geoterapicas na terapia holística. As propriedades terapêuticas da Geoterapia fundamentam-se no poder regenerador que tem a Terra. Há milênios a humanidade é atraída pelos cristais e pedras preciosas e semipreciosas. Isso porque elas já carregam seus símbolos, suas histórias e emanam características próprias. Até hoje, teoriza-se sobre a Hiperbórea, Lemúria e Atlântida, e como o conhecimento das pedras e dos cristais era a essência do poder dessas civilizações. Mais comprovadamente temos a civilização Hindu, que segundo a tradição dos chakras, o Ritual de Harmonização consiste em se colocar em cada um dos sete principais centros de energia do corpo a sua pedra ou cristal correspondente e fazer uma série de mentalizações. Ainda podemos citar a importância de pedras e cristais na civilização Egípcia, e muitas outras. Desde tempos imemoráveis e em várias civilizações, as pedras e cristais foram, e são, usadas em coroas, anéis, pingentes e todas as formas de jóias para simbolizar poder, união, valor, beleza, perfeição, amor, etc. Atualmente, no movimento da Nova Era, os cristais e pedras tornaram-se ferramentas muito importantes para a busca de autoconhecimento, equilíbrio, harmonização e limpeza energética.

Cristalterapia

A maioria dos cristais possui uma base achatada que foi sua raiz na Terra. Muitas vezes, ele se apresenta nebuloso ou leitoso na base e ganha maior clareza ao alcançar o ápice, simbolizando um padrão similar de desenvolvimento em que a nebulosidade e embaçamento da consciência aclaram-se quanto mais nos aproximamos com o nosso Eu Infinito, nossa essência. Em geral, dentro dos cristais encontram-se áreas nebulosas ou inclusões. Às vezes, essas nebulosas ou inclusões assemelham-se a galáxias. Tais cristais, em uma linguagem simbólica, nos mostram que existem mundos dentro de mundos e que a criação é ilimitada e incomensurável.

Muitos cristais já atingiram a plenitude da evolução e não mudarão muito uma vez trazidos à superfície do planeta. Eles carregam dentro de si marcas próprias e singulares que relatam sua identidade, histórias, registros e informações. Outros cristais contêm manchas que podem clarear a medida que o cristal evolui e transcende suas limitações. Eles podem, depois de aplicados em sessões de energização, harmonização e meditação ou usados continuamente, tornarem-se límpidos e às vezes eles modificam-se de forma irreconhecível. Esses cristais apresentam lições paralelas e refletirão as alterações ocorridas dentro deles e do indivíduo que trabalha com eles. Há muitas maneiras diferentes em que os cristais e pedras manifestam-se e através das quais se pode utilizá-los.

Quartzo Branco ou Transparente

Esse tipo de cristal é o mais comum e conhecido. De modo geral, é possível utilizá-lo para todos os fins, uma vez que vibra a pura luz branca que contém todas as outras cores. Ele representa a soma total da evolução no plano material. Suas seis faces simbolizam os seis chakras, com a terminação sendo a coroa; que liga o indivíduo ao infinito. O cristal hexagonal comunica-se pela harmonia. Os cristais de quartzo vibram a aura a uma frequência tão alta que possibilita a dissolução e liberação energias mais densas. Então, devolvem essa energia à sua fonte para gerar maiores vibrações e cores mais cintilantes a serem re-circuladas na aura. Esse tipo de equilíbrio da alma fortalece a profundidade interior de um ser e constrói uma base sólida sobre a qual ele se assenta e vive. O quartzo branco opaco ensina a enxergar a luz dentro da nebulosidade, principalmente a emocional ou em um mental confuso. Dá a possibilidade de se sentir "em casa" mesmo quando está em meio à neblina.

Limpeza e Energização das Pedras e Cristais

Assim como qualquer "ferramenta de trabalho", as pedras e cristais

Holística 2005

precisam ser limpos após sua utilização.

Há a limpeza energética e a física. Algumas das formas de limpeza energética já faz as duas limpezas juntas. A energética pode ser feita de várias maneiras. Colocando as pedras encima de uma drusa, deixando-as na chuva, lavando-as em água corrente, com água com sal grosso, ou mesmo, com gotas de amônia/água sanitária. Enquanto a limpeza física pressupõe uma lavagem com água e algum produto para assepsia.

A energização das pedras e cristais podem ser feitas pela luz do sol, da lua, pelo fogo, pela terra, deixa-las na tempestade, na chuva, lavá-las na cachoeira ou mar, etc. A melhor forma de energização das pedras e cristais vai depender de que tipo de energia é a mais propícia a pedra ou ao trabalho que irá ser desenvolvido com ela.

Por associação de idéias, para lidar com a apatia, por exemplo, seria adequado colocar a pedra a ser utilizada próximo ao fogo ou até mesmo, dependendo da pedra, queimá-la por alguns segundos. Se isso não for possível ou não tão necessário, deixar a pedra absorvendo a luz do sol por algumas horas já bastaria. Se a busca é de uma maior receptividade, o adequado é utilizar a luz da lua, um símbolo do feminino/receptivo. Agora se a procura é de ancoramento, nada melhor do que a terra. Usando dessas associações juntamente com o conhecimento das pedras, o trabalho terapêutico torna-se mais eficiente e adequado às necessidades do momento do Cliente.

Conclusão

Sendo a Terapia Holística, que usa uma somatória de técnicas milenares e modernas, a utilização das pedras e cristais como estímulos nessas técnicas torna-as, ainda mais, eficientes, suaves e naturais, para a busca de autoconhecimento e equilíbrio, e no aumento da capacidade de superar obstáculos, alcançando a harmonia e realização interior.

A Terapia Holística não faz mágica, não muda situações da vida, mas ajuda a mudar a percepção dessas situações, trazendo-as a luz da Verdade Interior.

REIKI

No Reiki não se faz necessária uma avaliação de desequilíbrios, mas com a ajuda das pedras e cristais colocados nas mesmas posições que será aplicado o Reiki, a "união" dessas duas energias, a do Reiki e a das pedras, traz uma maior e mais rápida resposta terapêutica ao cliente.

A escolha das pedras se faz pelas características das mesmas e relacionando-as com as posições estudadas no Reiki.

AURICULOTERAPIA

Com a pulsologia de Nogier localiza-se na zona reflexológica auricular os pontos a serem estimulados. Lembrando sempre que os pontos na auriculoterapia, não estão sempre abertos, mas só quando estão em desequilíbrio. São esses pontos que receberão o estímulo das pedras e cristais, que, através da pulsologia de Nogier, pode-se escolher que pedra ou cristal será o mais apropriado ao momento do cliente, aproximando-se a pedra ou cristal do ponto do reflexológico auricular que está em

Holística 2005

desequilíbrio e sentindo como o cliente responde ao estímulo, escolhendo-se, então, o mais adequado ao momento do cliente e aplicá-lo, seja estimulando com a ponta da pedra escolhida por um período de mais ou menos um minuto ou o fragmento da mesma afixada no ponto por adesivo microporo.

CHAKRAS

Talvez a forma mais antiga de utilização das pedras e cristais. Ainda hoje vemos resquícios dessa técnica em forma de ornamentos como: coroas, tiaras, diademas, gargantilhas, colares, e ainda os modernos "piercings". Consiste em colocar as pedras e cristais correspondentes aos chakras em cima dos mesmos, para energizá-los e equilibrá-los. A escolha do tipo de pedra ou cristal se faz relacionando sua "natureza" com as características dos chakras ou com o que o cliente está buscando/trabalhando no momento.

MANDALAS

Da mesma forma que nos chakras, a colocação de pedras ou cristais no corpo e ao seu redor se faz nas formas harmoniosas de mandalas, de acordo com as características das pedras e de suas cores. Muito utilizada atualmente pelos adeptos da Nova Era, equivale aos buquês florais, onde o conjunto de energias diferentes, mas mesmo assim em sintonia, juntam-se para um mesmo propósito.

VISUALIZAÇÕES CRIATIVAS

Utiliza-se as pedras e cristais como ferramentas do subconsciente para visualizações dirigidas a um propósito, geralmente um desbloqueio conhecido ou busca interior. Escolhendo-as de acordo com esses mesmos parâmetros, ou seja, a pedra ou cristal que tenha afinidade com esse propósito ou busca interior.

Os cristais funcionam como amplificadores de energia nos processos de equilíbrio e autoconhecimento. A sua força consiste na capacidade de ampliar e direcionar nossos próprios poderes e, por isso, o mais importante ao se lidar com os cristais é que conseguimos sintonizar nossas vibrações com as vibrações dessas pedras. Trazendo para nosso benefício e de nossos clientes, a capacidade de interiorização das características vibracionais delas. Pode-se usar as pedras e os cristais como ferramentas para entrar em contato com o Eu interior, equilibrar nossos centros de energia e meridianos, e ainda, nas zonas reflexológicas como, pés e mãos, para trabalha-las terapeuticamente. Esses são os objetivos da utilização da Cristalterapia, ajudar como estímulos na Terapia Holística, iniciar uma busca através de autoconhecimento, nos capacitar (e aos nossos clientes) a nos equilibrar e a superar obstáculos, alcançando a harmonia e a realização interior.

Aplicações Terapêuticas na Holopuntura

Holística 2005

Localizando os desequilíbrios: Podemos usar os "pontos de alarme" dos meridianos para descobrir onde está o desequilíbrio, e também a reflexologia (auricular, podal ou nas mãos) em conjunto com a pulsologia de Nogier para localiza-los.

Pontos a serem estimulados: Descobrimos os pontos de alarme dos meridianos em desequilíbrio, pelo toque no caminho do meridiano equivalente, os pontos que estiverem mais doloridos, serão os que necessitam ser estimulados. Já os pontos descobertos pela reflexologia, podal, das mãos ou auricular, já são os próprios pontos a serem estimulados.

Escolhendo: Para escolher qual pedra ou cristal vamos usar como estímulo, precisamos conhecer as características que as pedras e cristais nos trazem, para relacioná-las com a visão holística do cliente, como: os meridianos e o movimento equivalente em desequilíbrio apresentados pelo cliente, os questionamentos e oralizações no momento do atendimento, etc. Quando há dúvida entre as opções de pedras e/ou cristais, a escolha entre essa grande variedade pode ser aprimorada usando a pulsologia de Nogier, aproximando-se as pedras e/ou cristais, um a um, do ponto reflexológico (auricular, podal) que está em desequilíbrio e sentindo-se como o cliente responde ao estímulo, escolhendo-se, então, o mais adequado ao momento de cliente e aplicá-lo.

Estimulando: Seguindo o raciocínio da Holopuntura, uma vez detectados quais meridianos estão desequilibrados, e selecionado quais pontos dos meridianos precisam ser trabalhados, geralmente um minuto já é suficiente para equilibrar o ponto específico, mas checar novamente o ponto de alarme e perguntar ao cliente se a sensação de dor está ou não melhor, é uma forma simples e prática de saber se o estímulo foi ou não suficiente. E, se necessário, iniciar o processo de estimulação com o 2o. ponto localizado mais dolorido.

Resumo

Introdução

Cristalterapia

Aplicação Terapêutica na Holopuntura

(Outras e Diversas) Aplicações Terapêuticas

Reiki

Auriculoterapia

Chakras

Mandalas

Visualizações Criativas

Cristais: Pedacos de Luz

Quartzo Branco ou Transparente

Limpeza e Energização das Pedras e Cristais

Conclusão

Referencias Bibliográficas

Resumo

Holística 2005

Conhecendo o que as pedras e os cristais trazem como características, seus elementos e a energia que emanam, poderemos utiliza-las em conjunto com varias técnicas de Terapia Holística para ampliar e aprofundar a capacidade de auto equilíbrio de nossos clientes. Seja usando uma abordagem causal, das análises temporais e significativas dos meridianos em desequilíbrio e suas correlações com os cinco movimentos chineses, ou uma analise energética dos chakras, e ainda com visualizações com o intuito de desbloqueios; trabalhar com as pedras e cristais como ferramentas em busca do equilíbrio e autoconhecimento, re-equilibrando o corpo emocional, mental e físico é acrescentar mais um diferencial as nossas técnicas, cada vez mais holísticas.

ID de solução único: #1046

Autor: : SINTE SINDICATO DOS TERAPEUTAS

Última atualização: 2007-05-30 10:53