

Holística 2004

REGRESSÃO ALFA - EQUILÍBRIO DE VIDAS PASSADAS

REGRESSÃO ALFA - EQUILÍBRIO DE VIDAS PASSADAS

Apresentação

Destaco nesta palestra a “Regressão em estado Alfa” com o intuito de dar um testemunho do sucesso alcançado junto a clientes os quais agradeço o depósito de confiança, traduzindo a relação, cliente/terapeuta num elo de crescimento mútuo.

Esta apresentação, é, produto de cursos, palestras, consultoria e orientação em consultório, tendo como finalidade, aumentar o conhecimento do terapeuta e do leigo, ajudando-o a encontrar solução para o equilíbrio energético em determinadas questões: Relacionamento, vida e Trabalho.

As técnicas utilizadas para induzir a regressão são variadas e surgem em tempos incertos e foram se adaptando às épocas e assim deram um impulso para novas descobertas. Os métodos são um dos exemplos de como se utilizam ervas, danças, cantos repetitivos, mantras, terço, algumas terapias corporais. Os sons, o cheiro, o toque, as imagens, os símbolos, um instrumento de percussão, a hipnose, a alfa-terapia, podem estimular a memória e criar um estado alterado de consciência que não permite ir além do inconsciente conscientemente. Em transe, o tempo e o espaço não existem, então, as lembranças podem ser recuperadas, o conhecimento aprofundado e os bloqueios removidos.

Nesta fase eu começo pelo momento atual regressando em períodos de sete em sete anos devido a que a maior porcentagem de problemas estão na vida atual e principalmente entre os zero e vinte e um anos. Quando necessário uso a Alfa-terapia, induzindo a um relaxamento profundo em que as ondas cerebrais vibram entre o alfa e o theta, permitindo ao cliente conscientemente alcançar o subconsciente.

É bom lembrar que devemos fazer uma divisão entre o hipnotizador que geralmente vemos na TV e o Terapeuta que utiliza estas técnicas para provocar mudanças baseado nas lembranças acessadas.

A alfa-terapia é vivida experimentando-se todos os sentimentos e emoções. O terapeuta deve ter uma facilidade para interpretar símbolos e situações e interpretar o que o cliente relata de forma verbal, corporal, emocional, devemos lembrar que o cliente nesse estado, utiliza todos seus sentidos e também sua alma e espírito, se envolvido.

Técnicas de Regressão

Existem muitas técnicas de regressão, e em todas deve-se ter muito cuidado no retorno ao momento atual. Imaginação Simbólica, Técnica Cristos em que o relaxamento profundo e alcançado entregando-se ao pé e a testa, Viagem Xamânica ou Restauração da Alma, esse pedacinho de alma pode estar na vida atual ou anterior e deve ser libertado. Na Memória Dóctate cliente e terapeuta desenvolvem o tema a partir de um insight.

Na primeira sessão, deve-se obter informações sobre seu passado e sua formação além dos motivos que o levaram a procurar a terapia.

Dependendo da tendência podemos estar frente a uma hábita ou bloqueio emocional, distúrbio alimentar, vícios, sexualidade, saúde, dinheiro e amor. A regressão vai depender do cliente, alguns revivem com muita nitidez, como um filme, outros com lampejos. Algumas pessoas são participantes de sua própria vida e outras assistem.

É normal a pergunta “isso é real?” “eu vi isso?” “ará que estou inventando?” “é realidade ou fantasia?”

Estas perguntas nos ajudam a pensar o nível alcançado na regressão: 1º nível é como ligar uma tv e ela estiver fora de foco com canais inconstantes; 2º o cliente é simplesmente “vendo” os acontecimentos e emoções esporadicamente; 4º o cliente revive envolvido se consciente de sua vida atual e em contato com o terapeuta; 5º o cliente se envolve totalmente com sua vida anterior desconectando-se do terapeuta e do momento atual.

Holística 2004

Alfa terapia

Nossa mente é como um para-queda. Só funciona quando aberto.

O **subconsciente** é a que raciocina, pensa, planeja, cria, analisa, ordena, e tem objetivos definidos, conclui através dos sentidos, estando sempre alerta quando acordado. O que não lembra; que somos o resultado do que pensamos a respeito de nós mesmos.

O **subconsciente** é impalpável, ele atua de acordo com as ordens recebidas do consciente, é um subalterno, com muito conhecimento que não contesta, não seleciona e sendo impassível na forma o que o consciente quer. Aqui reside o grande perigo! Atuaremos na vida de acordo a nossas crenças e ilúxas e isto nos coloca no limiar do mal e do bem. O subconsciente é a lar da subletoria, da força infinita que equilibra, todos os nossos corpos.

Gustav Guller falou, "com uma ataraxia possa mover o mundo" e recentemente William James renomado psicólogo americano disse: "O poder de mover o mundo está no subconsciente" podemos concluir destas frases que há um vasto mundo de aprendizado a ser feito e que podemos melhorar a nós mesmos e nosso redor, simplesmente desenvolvendo o subconsciente, e um dos melhores caminhos é a **alfa-terapia** dentro da terapia holística.

Níveis de onda cerebral

Instrumento desenvolvido pelo Dr. Hans Berger em 1929, obteve ótimos resultados mapeando os fluxos de estado de vigília até o sono. A partir destes estudos, hoje temos modernos aparelhos que determinam toda a atividade cerebral e que para nossas pesquisas vão estar nomeadas da seguinte forma: Nível Beta, Alfa, Teta e Delta.

Nível Beta

Tem uma frequência de 14 a 30 impulsos por segundo.

É o estado consciente, alerta, vigilante de seus afazeres, é o dia a dia comum. Esta atenção está ligada as raízes do desenvolvimento humano, instintivo e racional. Vale a pena lembrar que: a média de 21 impulsos por segundo e em caso de ansiedade, medo, tensão, a frequência pode se elevar até três vezes ou mais, trazendo o desconforto do equipamento.

Nível Alfa

Tem uma frequência de 08 a 12 impulsos por segundo.

Aqui a vigília cede espaço, a passividade e sonolência. Continua consciente mas em paz, este momento de meditação ou que precede ao sono tem a virtude de acalmar o corpo, e as emoções. É um momento muito agradável que também pode ser induzido para trazer inicialmente a fona inicialmente, a criatividade e a intuição. Na medida que desenvolvemos podemos partir para a percepção extrassensorial.

Outro passo muito importante neste nível é que muitos profissionais, inventores, escritores, músicos encontram neste nível as suas inspirações, através da clarividência e da parapsicologia desenvolvendo a comunicação telepática, normalmente os mais prósperos desenvolvem a premonição ajudando no planejamento e na tomada de decisões.

O subconsciente no estado Alfa fica sensível a encontrar equilíbrio no corpo mental/emocional e físico. Este momento oportuno para descartar comportamentos que não agregam valor e equilibrar as virtudes que programou na sua lista.

O aprendizado de si mesmo começa neste nível, com técnicas simples conseguimos a desenvolver o aprendizado e a memória e alisar os desequilíbrios energéticos.

A fantasia, imaginação, inventiva, inspiração, fluidez, quimera, o inreal, utópico, sonho neste sagrado momento, pode ser transformado em realidade. Basta colocar: planejamento e ação. É o subconsciente aceitar as palavras descritas como ordens indiscutíveis a serem providenciadas. É lógico que, guardando as proporções, uma pessoa com um metro e cinquenta não pode querer ser jogador da seleção de vôlei, mas pode ser um grande comunicador. O segredo é descobrir suas virtudes, lapidadas e colocá-las no mercado.

Holística 2004

Nível Theta

Tem uma frequência de 4 a 7 impulsos por segundo.

Neste nível ainda estamos conscientes, bem mais próximos do sono, fazendo um pequeno esforço, constatamos que ainda percebemos o ambiente.

Pense naquilo que deseja solucionar, faça seu pedido claro objetivo, se deslizando levar nessa viagem interdimensional para trazer respostas de seu universo subconsciente.

Nível Delta

Tem uma frequência de 0,05 a 3,05 impulsos por segundo.

Neste momento estamos em sono profundo, estamos desligado de tudo e todo ao nosso redor, apenas, nosso veículo físico permanece, a mente consciente desce.

A programação para o nível delta, é fazemos no nível consciente desejando encontrar, as respostas necessárias para determinado questionamento, mas principalmente, lembrar da viagem e também entender a resposta.

Respostas depois da regressão:

Muito cuidado porque podem provocar, de uma depressão profunda a um intenso entusiasmo. Também mudanças de temperatura no corpo, se sentir cansado ou energizado. Aqui o conhecimento de outras técnicas é de muita importância dependendo do caso usa-se florais, cristais, equilíbrio dos centros de energia, limpeza áurica, reiki ou radiônica.

Níveis de regressão:

1º Imagens ocasionais e pouco clara - 2º Observar sem participar - 3º Alçar no palco aparecer emoções, ouvir sons - 4º Assumir um papel e reviver momentos, mas consciente de sua vida atual - 5º Assumir um papel inconsciente de sua vida atual.

Ceticismo

Os céticos afirmam: que podem ser: distúrbios cerebrais, memória familiar ou racial, memória parakala, memória aculta de livros, filmes, etc. Inconsciente coletivo, sintonia com o que aconteceu no passado, possessão de espíritos desencarnados, sugestão, desequilíbrios do cérebro, leitura mediúmica.

Alta terapia é ciência, técnica e arte

Alta terapia ciência

Holística 2004

Porque tem princípios, metodologia, ética e aplicabilidade.

Alfa-terapia técnica

Habilidade de induzir uma pessoa ao estado alterado de consciência.

Alfa-terapia arte

Porque terapeuta e cliente elaboram em conjunto um quadro com o que está contido na mente, no alma e no espírito

Hipnose e Regressão

É bom lembrar que a pessoa que se submete a hipnose não entra necessariamente em regressão. O uma regressão pode ocorrer como relatou Brian L. Weiss em seu livro "Muitas vidas, muitos mestres" encontrou Catherine que não respondia ao alinhamento convencional; utilizou-se da hipnose para fazer-lhe superar seu desequilíbrio, onde ela recorreu às suas vidas e vidas passadas que revelaram a causa do que estava sentindo, pouco tempo depois o desequilíbrio desaparecia.

Benefícios da Alfa-terapia

A Alfa-terapia contribui para: O equilíbrio da razão, emoção ação. Passa-se a dormir melhor, reduzir tensão e ansiedade, eliminar os medos, economizar energias gastas com preocupações exageradas e viver com alegria e satisfação, resolve problemas adquiridos na infância, gestação ou vidas passadas. Principalmente melhora a inteligência racional, emocional e espiritual porque quando se começa entender estas três inteligências a pessoa está caminho de mestre e da serenidade.

Mitos na alfa-terapia

Alfa-terapia ocorre em estado de sono? Não porque a alfa-terapia se desenvolve no estado intermediário entre sono e a vigília.

Inteligência ou personalidade ajuda na Alfa-terapia? Não, porque cada pessoa tem um grau de sensibilidade às sugestões.

O Terapeuta que utiliza esta técnica pode obrigar o cliente agir contra seus princípios? Não, a mente só aceita ordens que não interfiram na sua moralidade.

Ao voltar da Alfa-terapia o cliente não se lembra do que ocorreu durante a sessão? Em estado alfa não há perda de consciência, o cliente lembra de tudo.

Nelson Nivaldo Flores Zuniga
CRT 34429
Terapeuta Holístico [Zuniga@terapiaholistica.net](mailto: Zuniga@terapiaholistica.net)

Copyright © por SINTE - Sindicato dos Terapeutas Todos os direitos reservados.

Holística 2004

ID de solução único: #1071

Autor: : SINTE SINDICATO DOS TERAPEUTAS

Última atualização: 2007-05-30 14:38