

# **NTSV - Normas Técnicas Setoriais Voluntárias**

## **NTSV – TF 002**

### **Terapia Floral – Boas Práticas Para Preparação e Utilização**

**NTSV – TF 002**

**Terapia Floral – Boas Práticas Para Preparação e Utilização**

#### **1. SUMÁRIO**

**Norma Técnica Setorial Voluntária para a Terapia Holística**

**NTSV – TF 002**

**Terapia Floral – Boas Práticas para Preparação e Utilização**

#### **2. PREFÁCIO**

Normas Técnicas Setoriais Voluntárias para a Terapia Holística (normas = regras; técnicas = padrões adequados de procedimentos profissionais; setoriais = específicas para o setor da Terapia Holística; voluntárias = sem obrigação por Lei Federal).

A Auto-Regulamentação pressupõe uma atitude voluntária dos profissionais a partir de uma conscientização para a necessidade da autodisciplina que abrangerá pontos básicos, estabelecendo regras éticas e técnicas de atuação, tais como Normas Técnicas Setoriais Voluntárias, Códigos de Ética, Resoluções, Pareceres, os quais deverão ser cumpridos não por força de Lei, mas sim, por força contratual que se estabelece por ocasião da filiação espontânea de cada membro junto à entidade auto-regulamentadora.

Ao contrário do que ocorre nas profissões regulamentadas por Lei Federal, onde um membro pode ser punido até mesmo com a cassação de seu direito ao exercício profissional, as entidades auto-regulamentadoras se limitam a aplicar sanções estatutárias aos seus associados espontaneamente filiados e, quando muito, excluir um membro do quadro social.

As entidades Auto-Regulamentadoras divulgam através da mídia seus regulamentos à sociedade a qual, esclarecida, espontaneamente dá preferência aos serviços e produtos que se enquadrem voluntariamente às regras internas da organização. O reconhecimento ao enquadramento é tornado público através de Selos de Qualidade aos produtos e por Certificações Técnicas e Carteiras de Associados aos serviços e profissionais. Mesmo sem obrigatoriedade legal, este reconhecimento torna-se um diferencial muito favorável a quem o obtém, que passa a ser favorecido pela "lei de mercado".

A Auto-Regulamentação é o caminho do meio, que cada vez tem mais seguidores e que na teoria, tanto quanto na prática, mostra crescentes vantagens sobre os sistemas utópicos de liberdade total ou do total controle do governo.

Ao final, foram acrescentados Anexos Informativos que apresentam dados adicionais a servirem de subsídios para melhor entendimento do contexto que norteou a elaboração da NTSV, além de facilitar a compreensão de suas aplicações práticas.

#### **3. INTRODUÇÃO**

Terapia Floral conta com uma vasta bibliografia e grande aceitação em nosso país, tendo sofrido interpretações divergentes quanto ao seu preparo ideal e correta utilização. Esta Norma define alguns princípios básicos para as boas práticas profissionais que nortearão a auto-regulamentação da Terapia Holística.

Página 1 / 6

# NTSV - Normas Técnicas Setoriais Voluntárias

## 4. ELEMENTOS NORMATIVOS GERAIS

### 4.1 Título

Terapia Floral — Boas Práticas Para Preparação e Utilização

### 4.2 Objetivo

Definir a adequação de materiais, forma padrão de utilização, uso correto do BRT — Bloco de Recomendação Terapêutica e veto à comercialização das essências em consultórios de Terapia Holística

### 4.3 Referências Normativas

NTSV — TH 001 — Código de Ética da Categoria dos Terapeutas Holísticos

NTSV — TH 002 — BRT — Bloco de Recomendação Terapêutica

NTSV — TH 003 — FC — Ficha de Cliente

## 5. ELEMENTOS NORMATIVOS TÉCNICOS

### 5.1 Definições

**5.1.1 TERAPEUTA HOLÍSTICO**, em geral, procede ao estudo e à análise do cliente, realizados sempre sob o paradigma holístico, cuja abordagem leva em consideração os aspectos sócio-somato-psíquicos. Faz uso da somatória das mais diversas técnicas, pois cada caso é considerado único e deve-se dispor dos mais variados métodos, para possibilitar a opção por aqueles com os quais o cliente tenha maior afinidade: promove a otimização da qualidade de vida, estabelecendo um processo interativo com seu cliente, levando este ao autoconhecimento e a mudanças em várias áreas, sendo as mais comuns: comportamento, elaboração da realidade e/ou preocupações com a mesma, incremento na capacidade de ser bem-sucedido nas situações da vida (aumento máximo das oportunidades e minimização das condições adversas), além de conhecimento e habilidade para tomada de decisão. Avalia os desequilíbrios energéticos, suas predisposições e possíveis consequências, além de promover a catalização da tendência natural ao auto-equilíbrio, facilitando-a pela aplicação de uma somatória de terapêuticas de abordagem holística, com o objetivo de transmutar a desarmonia em autoconhecimento.

**5.1.2 TERAPEUTA FLORAL** — procede ao estudo e à análise do cliente, realizados sempre sob o paradigma holístico, cuja abordagem leva em consideração os aspectos sócio-somato-psíquicos. Atua dentro de uma proposta de transcendência dos limites da personalidade, conectando o cliente consigo mesmo, trazendo à consciência aspectos de seu "eu" mais profundo, integrando-o, ainda, com seu próprio corpo, sociedade e universo; faz uso de compostos energéticos denominados de "essências florais".

**5.1.3 TERAPIA FLORAL** — proposta predominantemente preventiva que utiliza de essências extraídas das flores, cujos princípios ativos são eletromagnéticos que atuam através das questões psíquicas, sendo cada essência indicada para harmonizar um tipo de emoção específica. O uso contínuo da terapia floral leva a uma maior compreensão das emoções, permitindo o aflorar de um material psíquico mais profundo, ampliando,

# NTSV - Normas Técnicas Setoriais Voluntárias

assim, o autoconhecimento, o que resulta numa melhoria da qualidade de vida como um todo, podendo chegar até à reversão das somatizações. É normalmente associada a outras técnicas terapêuticas, em especial, o aconselhamento, possibilitando mudanças em várias áreas, sendo as mais comuns: comportamento, elaboração da realidade e/ou preocupações com a mesma, incremento na capacidade de ser bem-sucedido nas situações da vida (aumento máximo das oportunidades e minimização das condições adversas), além de conhecimento e habilidade para tomada de decisões, inclusive, profissionais.

**5.1.4 CLIENTE** — usuário de serviços de Terapia Holística, em pleno gozo de suas faculdades mentais que, a seu juízo, ou, quando for o caso, mediante autorização de seu representante legal, aceita a proposta de trabalho terapêutico apresentada pelo profissional.

## 5.2 Símbolos e Abreviaturas

TH — Terapeuta Holístico;

TF — Terapia Floral;

THF — Terapeuta Floral;

NTSV — Norma Técnica Setorial Voluntária

## 5.3 Requisitos e Métodos de Ensaio

**5.3.1 CRT** — Carteira de Terapeuta Holístico Credenciado — O fato do Terapeuta Holístico possuir ou não CRT — Carteira de Terapeuta Holístico Credenciado ou estar filiado a qualquer entidade de nossa área, do ponto de vista legal, é irrelevante, uma vez que inexiste obrigatoriedade por Lei Federal. Entretanto, possuir um CRT é motivo cada vez maior de orgulho e de aceitação, tanto é que as Carteiras de Terapeuta Holístico Credenciado são impressas dentro dos mais rigorosos requisitos de qualidade e segurança. A população, por sua vez, finalmente pode ficar segura quanto ao profissional que procura, pois jamais haverá possibilidade de confundir um Terapeuta Holístico com um Psicólogo, ou um Fisioterapeuta, ou um Médico, justamente graças à utilização do número de CRT em seus cartões e anúncios. Esta diferenciação foi e sempre será objeto de ampla campanha de esclarecimento nos mais variados veículos de comunicação.

**5.3.2 Qualificação Técnica** — (neste item, preencher no mínimo um dos requisitos):

**5.3.2.1** — Diploma de cursos da área reconhecidos pelo MEC ou pelo SINTE; e/ou

**5.3.2.2** — Diploma de curso superior na área de saúde ou outro a critério exclusivo do SINTE; e/ou

**5.3.2.3** — Notório Saber: monografia sobre Terapia Floral aprovado pelo SINTE; e/ou

**5.3.2.4** — Direito Adquirido: Comprovação de atuação há mais de 4 anos, seja por registro como empregado, autônomo ou como empresa da área, apresentando os documentos pertinentes: em caso de empregado, cópia do conteúdo da Carteira de Trabalho; se

# NTSV - Normas Técnicas Setoriais Voluntárias

for profissional autônomo, cópia do ISS contendo a data de início da atividade; se for empresa, CNPJ e Contrato Social, onde comprove a vinculação com a nossa profissão.

## **5.3.3** Essências Florais — aquisição

Opção 1: aquisição pelo próprio THR em estabelecimentos legalmente constituídos, devendo ser conservada a Nota Fiscal comprovando a origem do produto. Importante: é vedada a comercialização no consultório do Terapeuta Holístico, devendo ter isso em conta ao estabelecer o valor da consulta pois as essências florais preparadas jamais serão cobradas à parte (um só preço, quer o cliente vá consumir produtos ou não).

Opção 2: preparo nas boas casas do ramo, devendo ser utilizado o BRT — Bloco de Recomendação Terapêutica para instruir o cliente.

## **5.3.4** Para a maioria dos Sistemas Florais, como regras gerais

**5.3.4.1** Frasco de tratamento — vidro âmbar de 30 ml, com cânula de vidro e conta gotas, esterilizado. Admite-se a utilização para trabalhos comunitários gratuitos, frasco plástico gotejador de 30 ml, esterilizado.

**5.3.4.2** Conservante: Conhaque tipo Brandy

**5.3.4.3** Preparação e utilização: Acrescentar de 06 a 09 ml de brandy como conservante, completar com água mineral sem gás.

**5.3.4.4** Colocar 02 gotas de cada essência escolhida (04 gotas para o Rescue Remedy do Sistema Bach e equivalentes dos demais sistemas).

**5.3.4.4.1** Tomar 04 gotas, diretamente na língua, no mínimo 04 vezes ao dia. Limitar a escolha a um máximo de 06 essências. Pode-se utilizar também um copo com água mineral: acrescentar 02 gotas de cada essência escolhida (04 gotas para o Rescue Remedy do Sistema Bach e equivalentes dos demais sistema), apropriado para momentos de emergência; tomar pequenos goles de 05 em 05 minutos.

## **5.3.5** Sistemas Florais que diferem das regras gerais

### **5.3.5.1** Sistema Florais Brasileiros de Joel Aleixo — Florais Básicos:

**5.3.5.1.1** Colocar 06 gotas de cada essência escolhida dos Florais Básicos

**5.3.5.1.2** Tomar 06 gotas, sublingual, no mínimo 03 vezes ao dia. Limitar a um máximo de 06 essências quando a seleção for feita pelo próprio THF e utilizar 03 essências quando for aplicada a sincronicidade como método de escolha.

# NTSV - Normas Técnicas Setoriais Voluntárias

## 5.3.5.2 Sistema Florais Australianos

**5.3.5.2.1** Colocar 07 gotas de cada essência escolhida em vidro âmbar de 15 ml, com conta gotas, contendo  $\frac{3}{4}$  água mineral e  $\frac{1}{4}$  de brandy como conservante.

**5.3.5.2.2** Tomar 07 gotas, sublingual, pela manhã e à noite. Limitar a um máximo de 05 essências. Pode-se utilizar também um copo com água mineral: acrescentar 07 gotas da fórmula já pronta.

**5.3.6** Fitoflorais: Serão objeto de NTSV específica.

**5.3.7** Boas práticas em TF

**5.3.7.1** — Idade mínima do cliente: 18 anos; poderão ser aceitos clientes menores de idade, se permanecerem presentes pelo menos um dos pais ou responsável legal ou se houver autorização escrita dos mesmos, devendo a autorização permanecer guardada junto à ficha do cliente.

**5.3.7.2** — Explicar o processo de TF com detalhes e certificar-se de que seu cliente compreendeu a proposta terapêutica, em especial, que inexistente vinculação religiosa ou de credo ao trabalho.

**5.3.7.3** — O THF avaliará a personalidade, sintomas, comportamento do cliente e em especial, o quadro emocional, correlacionando às propriedades terapêuticas das essências florais a serem selecionadas, catalisando uma maior compreensão e o aflorar de um material psíquico mais profundo, ampliando, assim, o autoconhecimento, o que resulta numa melhoria da qualidade de vida como um todo, podendo chegar até à reversão das somatizações.

**5.3.7.3.1** — O Aconselhamento é parte integrante da TF.

**5.3.7.4** — A seleção das essências florais a serem recomendadas caso a caso deve basear-se na análise do quadro emocional do cliente fazendo uso de:

**5.3.7.4.1** — Tabelas de correlação entre as essências florais e os distúrbios energéticos, emoções, sintomas e tipologia;

**5.3.7.4.2** — Pulsologia e/ou de testes musculares (como por exemplo, o Omura Test);

**5.3.7.4.3** — Sincronicidade como método de escolha das essências, cabendo ao THF a avaliação racional da seleção para detectar a ocorrência, ou não, do efeito de deslocamento pré ou pós-cognitivo e desvios negativos provocados por condições inibitórias, situações estas onde o

# NTSV - Normas Técnicas Setoriais Voluntárias

profissional fará a devida correção.

**5.3.8** Constatação de Conformidade: O TH que voluntariamente se compromete ao cumprimento desta NTSV igualmente se coloca à disposição do SINTE — Sindicato dos Terapeutas para que este averigue a qualquer tempo o integral cumprimento da mesma, estando este compromisso firmado pela expedição da Certificação Técnica que a esta Norma se vincula e cuja validade pode ser suspensa ou revogada pelo órgão expedidor, em caso de comprovado descumprimento.

## 6. ELEMENTOS SUPLEMENTARES

### 6.1 Anexos Informativos

Observação: Anexos Informativos apresentam dados adicionais a servirem de subsídios para melhor entendimento do contexto que norteou a elaboração da NTSV, além de facilitar a compreensão de suas aplicações práticas. Vide Capítulo Anexos Informativos.

ID de solução único: #1025

Autor: : SINTE SINDICATO DOS TERAPEUTAS

Última atualização: 2007-05-29 12:52